

世界水泳選手権2023福岡大会 ハンガリー水球女子代表 事前合宿スケジュール(予定)

曜日		午前		午後		
		9:00～12:00		13:00～17:00	17:00～19:00	19:00～
7月9日	日	トレーニングジム		フリー		ホテル着
7月10日	月					
7月11日	火	プール	トレーニングジム	フリー		プール 合同練習
7月12日	水	プール 合同練習		県内観光		
7月13日	木	プール	トレーニングジム	小学校訪問 13:50～	プール 合同練習	
7月14日	金	ホテル発				

世界水泳選手権2023福岡大会 アメリカ水球女子代表 事前合宿スケジュール(予定)

曜日		午前		午後		
		9:00～12:00		13:00～17:00	17:00～19:00	19:00～
7月8日	土	トレーニングジム		フリー		ホテル着
7月9日	日					
7月10日	月	プール	フリー		プール 合同練習	
7月11日	火	トレーニングジム	プール	フリー		プール 合同練習
7月12日	水	プール 合同練習		県内観光		
7月13日	木	トレーニングジム	プール	小学校訪問 13:50～	プール 合同練習	
7月14日	金	ホテル発				